

## PRIMEROS AUXILIOS

Los **primeros auxilios** se realizan en situaciones excepcionales, por lo que es necesario mantener la calma, observar la situación y pensar cómo se puede ayudar, pero sin hacer nada que no sepamos hacer correctamente, pues podemos empeorar la situación del enfermo aunque nuestra intención sea la de ayudarlo.

Posiblemente, si se ha producido un accidente es porque esa zona es peligrosa, por lo que tendremos mucha precaución para evitar que nosotros también nos accidentemos. Algunos consejos a tener en cuenta si estamos con una persona accidentada son:

- Asegurarnos de que no hay peligro en la zona para evitar que ocurra otro nuevo accidente. Por ejemplo, si se sospecha que una persona ha recibido una descarga eléctrica hay que desconectar los aparatos eléctricos y no hacerlo nunca con las manos mojadas.
- Protegernos para evitar daños. Si el accidente ocurre en la carretera deberemos usar el chaleco reflectante para ser vistos y evitar atropellos .
- Proteger a la persona accidentada de otros posibles daños.
- Pedir ayuda. En los países de la Unión Europea, incluido España, el **teléfono 112** es el teléfono de emergencia (sanitaria, incendios, seguridad, etc.) al que tenemos que llamar en caso de cualquier tipo de emergencia. En otros países, como la mayor parte de los países latinoamericanos, el **teléfono integral de emergencias** es el **911**. Deberemos hablar despacio y claro, indicando dónde exactamente (localidad, calle, piso, punto kilométrico, etc.) se encuentra la persona que necesita la ayuda, y aclarando qué le ha pasado (una caída, atropello, desvanecimiento, etc.) y cómo se encuentra la persona.

Teléfono de emergencias: [¿A qué teléfono llamo en caso de emergencia?](#).

- Después de haber hecho estos pasos y asegurarnos de que la ayuda médica está en camino, aplicaremos las medidas de emergencia que podamos y sepamos hacer hasta que llegue el personal médico .

Actividad: [Primeros auxilios 1.](#)

Actividad: [Primeros auxilios 2.](#)

Actividad: [Primeros auxilios 3.](#)

Actividad: [Primeros auxilios 4.](#)

Algunos aspectos a tener en cuenta cuando nos encontremos ante una situación de emergencia son:

- [¿Qué hacer en caso de accidente?.](#)
- [Desinfección de heridas.](#)
- [Hemorragias.](#)
- [Fracturas.](#)
- [Parada cardiaca.](#)
- [Asfixia.](#)
- [Desmayos.](#)
- [Quemaduras .](#)

[https://biologia-geologia.com/BG3/125\\_primeros\\_auxilios.html](https://biologia-geologia.com/BG3/125_primeros_auxilios.html)

[El juego de la cruz roja:](#)

[http://www.cruzroja.es/cre/2006\\_7\\_FR/matcurfad/juegoppaa/index.html](http://www.cruzroja.es/cre/2006_7_FR/matcurfad/juegoppaa/index.html)